



Ежегодно 2 ноября в спортивно-развлекательном комплексе "Энергия высоты" (ул. Софийская, д.14) состоялось торжественное открытие Спартакиады Подростково-молодежных клубов Санкт-Петербурга. Участниками данного мероприятия стали воспитанники районных молодежных объединений 2001-2004 годов рождения. Молодые спортсмены объединились в команды по 15 человек и защищали честь своего района.

В течение нескольких дней им предстояло соревноваться в скалолазании, боулинге, дартсе, лазертаге, меткости, выносливости и силе на веревочной трассе. Также участники узнали, кто ловчее и сильнее в эстафете ГТО, где были предусмотрены следующие испытания:
метание учебной ручной гранаты Ф-1, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, бег на 30 метров и поднятие туловища из положения лежа на спине.



Спартакиада Санкт-Петербурга

Автор: Administrator

08.11.2019 17:42 - Обновлено 08.11.2019 18:02



Возрастная группа: взрослые мужчины (результат перед другими командами в первых трех