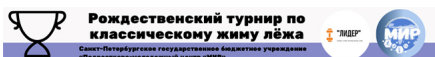


Турнир по жиму лежа "Лидер"

Автор: Administrator

27.12.2019 12:31 - Обновлено 27.12.2019 16:09



В ЭТУ СУББОТУ!

Последнее клубное соревнование уходящего года!

Рождественский турнир по классическому жиму лёжа.

28.12.2019 (СУББОТА)

16.00 - взвешивание и регистрация участников;

17.00 - начало соревнования.

Соревнования проводятся в следующих возрастных и весовых категориях:

- юноши: 2001 – 2005 г.р., абсолютная категория;
- юниоры: 1996 - 2000 г.р., весовые категории: до 74 кг и свыше 74 кг;
- мужчины: 1995 г.р. и старше, весовые категории: до 83 кг и свыше 83 кг;
- женщины – абсолютная категория.

ВНЕШНИЙ ВИД:

Футболка с короткими рукавами, шорты или борцовка, спортивная обувь. Участники без надлежащей спортивной формы к соревнованиям не допускаются!

Главный судья соревнований – Михаил Литвинов, Отличник физической культуры и спорта РФ, спортивный судья Всероссийской категории по бодибилдингу.

Старший судья на помосте – Дмитрий Каменский, Отличник физической культуры и

